

## QUEL MASSAGE CHOISIR ?

- Californien :** Relaxant, apaisant aux huiles essentielles.
- Hamмам'Arts :** Personnalisé selon vos attentes et vos zones de tension.
- D-Stress :** Tout votre corps sera sollicité, particulièrement les zones où se cristallisent votre stress.
- Aux 2 Huiles Parfumées :** Enveloppant, doux, peu de pression.
- Oriental :** Lissages, étirements, pressions. Massage soutenu très relaxant.
- Crânien :** Nuque, visage, crâne.
- Réflexologie Plantaire :**  
Pressions douces et lentes exercées sur les pieds où tous les organes y sont représentés. Détente du corps tout entier.
- Extrême détente :** Massage tête, mains, pieds.
- Future Maman :** Huile neutre, installée selon votre confort.  
Dilue les tensions occasionnées par la grossesse.
- Shiatsu :** Pressions des doigts sur les points d'acupuncture.  
Une réelle sensation de bien-être vous envahira.
- Egyptien :** Beurre de karité. Drainant, relaxant.  
Pressions glissées et répétées sur les méridiens d'énergie.
- Reïki :** « Energie universelle de vie ». Imposition des mains.  
Harmonisation du corps à travers le système énergétique.
- Maki :** Techniques de massage et de Reïki.  
Apporte calme et sérénité.
- Somaki :** Techniques de Sophrologie, massage et Reïki.  
Bien-être corps et esprit.
- Soins aux bols tibétains :**  
Doux voyage sensoriel. Les puissantes vibrations des bols circulent et se dispersent dans tout le corps, induisant un micro-massage interne cellulaire, libérant les tensions.
- Sophrologie :** Entre veille et sommeil, accompagnement par la voix, la respiration. Vous apporte des outils au quotidien pour apprivoiser STRESS, optimiser vos capacités et vos réussites, méditer... (Examen, Burn-Out, concentration...)

Tous nos massages sont relaxants à visée non thérapeutique et non rééducative.

## DONNEZ DU SENS AU TEMPS EN DONNANT DU TEMPS A NOS SENS



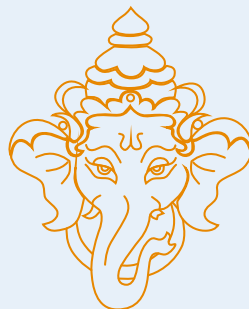
*Hamмам'Arts & Spa a été rêvé, imaginé et créé  
pour que nous puissions capitaliser du bon, optimiser nos capacités  
en se donnant le droit de récupérer, d'être choyés, nous le méritons tous.*

*Prendre soin de soi, se poser, rêver, c'est aussi mieux être  
dans notre vie de tous les jours,  
sur un plan personnel, familial, professionnel...*

*Hamмам'Arts & Spa est une invitation  
au respect envers soi-même et autrui.*

*Au plaisir de vous recevoir,*

*Gilles et son équipe*



## Hamмам'Arts & Spa

ZA 120 rue Pierre Charignon - 26750 Génissieux

**04 75 47 52 39**

Renseignements et réservations  
de 13h45 à 20h

[hammam-arts.com](http://hammam-arts.com)



# HAMMAM

## Arts & spa

Centre de Mieux-Être

## Programme 2018/2019

**NOS ENTRÉES SPA ET HAMMAM  
SONT SANS LIMITE DE TEMPS !**

### ENTRÉE SPA

accès aux espaces intérieurs et extérieurs : (+16 ans)  
Sur réservation

Adulte	38€
Groupe (5 et +), étudiant	34€

### ENTRÉE HAMMAM

accès aux espaces intérieurs uniquement

Adulte	18€
Groupe (5 et +), étudiant	15€
Enfant (-13 ans)	10€

**Prévoir : 2 serviettes\* (dont 1 très grand drap de bain\* pour le sauna),  
claquettes de piscine\*, maillot de bain\*, peignoir et du Temps...**

\*obligatoire.

Nos tarifs, horaires et prestations sont susceptibles d'évoluer durant la saison

## NOS SOINS À LA CARTE

Tarifs hors entrée SPA ou HAMMAM. Soins possibles à toutes heures d'ouverture du centre, sur réservation, selon disponibilités...

### Les Gommages du corps

• Classique* (au gant Kessa)	10'	12€
• Oriental* ou Syrien* (fleur de douche + savon + gant)	14'	15€
• Gommage au sel de la Mer Morte (purifie, revitalise, reminéralise)	30'	40€

\*uniquement si entrée Hammam.

### Les Massages du « Monde »\*\* Prévoir un drap de bain

• Massages (Californien, Dstress, Hammam'Arts)	20'	28€
• Massages (Californien, Dstress, Hammam'Arts, Aux 2 huiles, Crânien, Oriental)	30'	38€
• Massages (Californien, Dstress, Hammam'Arts)	40'	48€
• Massages (Californien, Dstress, Hammam'Arts)	60'	64€

### Les Massages Spécifiques

- Massage sous Affusion (Eau chaude)	20'	36€
- Shiatsu	30'/75'	42/78€
- Future Maman	30'/40'/60'	42/52/68€
- Réflexologie Plantaire	40'	52€
- Extrême Détente	40'	52€
- Egyptien	60'	68€

### Harmonisants

- Séance de Sophrologie	60'	64€
- Reiki	60'	68€
- Maki	60'	68€
- Somaki	60'	68€
- Soins aux Bols Tibétains	60'	68€

### Les soins esthétiques « Bio »

• Soins visage Coup d'Éclat	35'	42€
• Soins visage Éclat Relaxant	50'	62€
• Enveloppement Oriental au Rhassoul	30'	40€

*Rhassoul : terre argileuse du Maroc, adoucissante, raffermissante, purifiante, riche en minéraux et oligo-éléments.*

\*\*option soin en DUO +8€ (soins identiques uniquement)

Tous nos massages sont relaxants à visée non thérapeutique et non rééducative.

## NOS RITUELS

Entrées SPA ou HAMMAM sans limite de temps !

### Peau Douce

Entrée SPA +Gommage Classique	48€ ( <del>50€</del> )
Entrée Hammam +Gommage Classique	28€ ( <del>30€</del> )

### Rituel Escapade\*

Entrée SPA +Massage au choix de 20'/30'/40'/60'	62/72/82/98€
Entrée Hammam +Massage au choix de 20'/30'/40'/60'	44/54/64/80€

### Rituel Évasion\*

Entrée Spa +Gommage Classique +Massage au choix de 20'/30'/40'/60'	74/84/94/110€
Entrée Hammam +Gommage Classique +Massage au choix de 20'/30'/40'/60'	55/65/74/90€

### Rituel Toi et moi

Entrée Spa + Gommage Classique +Californien	20' en Duo	152€ ( <del>164€</del> )
Entrée Spa +Gommage Classique +Californien	60' en Duo	224€ ( <del>236€</del> )
Entrée Hammam +Gommage Classique +Californien	20' en Duo	118€ ( <del>124€</del> )
Entrée Hammam +Gommage Classique +Californien	60' en Duo	188€ ( <del>196€</del> )

### Rituel Future Maman

Coup d'Éclat 35' + Massage Future Maman 30'	84€
Entrée Spa + Gommage Syrien + Coup d'Éclat 35' +Massage Future Maman 40'	141€ ( <del>147€</del> )
Entrée Hammam + Gommage Syrien + Coup d'Éclat 35' +Massage Future Maman 40'	123€ ( <del>127€</del> )

### Rituel Bambino (-13ans)

Hammam enfant +Massage Bambino 20' (+1sirop au choix)	38€
---	-----

### Rituel Hydrothérapie

Entrée Spa +Gommage Classique + Massage sous affusion 20'	82€ ( <del>86€</del> )
Entrée Hammam +Gommage Classique + Massage sous affusion 20'	62€ ( <del>66€</del> )

\* Avec ces rituels, choisissez votre massage du Monde (ou spécifique avec supplément)

## ABONNEMENTS :

Spa 6 entrées (soit l'entrée à 32€)	192€	<del>228€</del>
Spa 12 entrées (soit l'entrée à 30€)	360€	<del>456€</del>
Hammam 6 entrées (soit l'entrée à 15€)	90€	<del>108€</del>
Hammam 12 entrées (soit l'entrée à 14€)	168€	<del>216€</del>
« Privilège » : 5 massages de 1h au choix (soit le massage d'1h à 61€)	305€	<del>320€</del>
« Sublime » : 10 massages de 1h au choix (soit le massage d'1h à 59€)	590€	<del>640€</del>

## NOS TARIFS PRÉFÉRENTIELS

CE, Enterrement de vie de jeune fille, familles, amis...

Des offres spécifiques vous sont réservées !

Contactez-nous...

## OFFREZ DU BIEN-ÊTRE

Possibilité de coffrets cadeaux par internet, téléphone et sur place, **VALIDITÉ 9 MOIS.**

